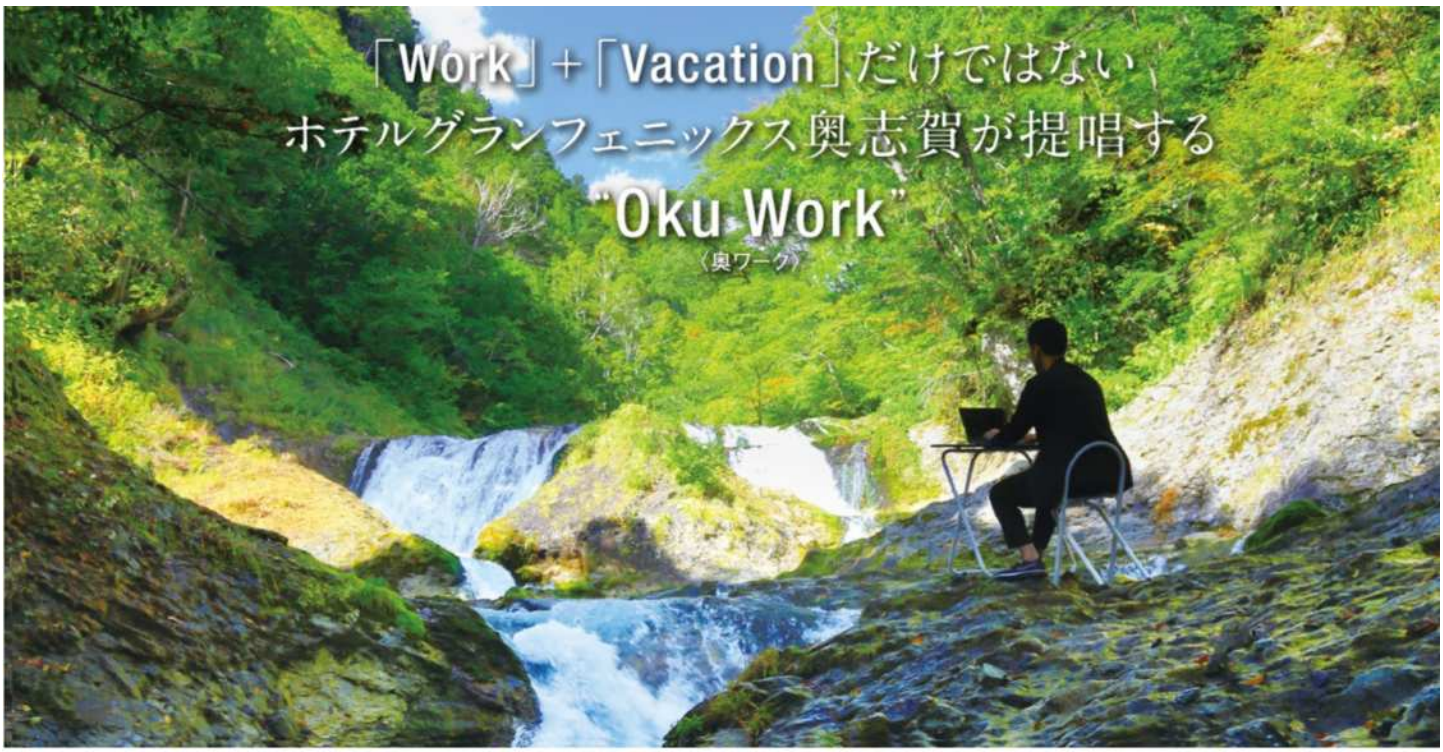


弊ホテルのワーケーションの取組も3年目を迎え、弊ホテルでのワーケーションの取組を通して、日本型ワーケーションの普及に向けて貢献をしてまいります。

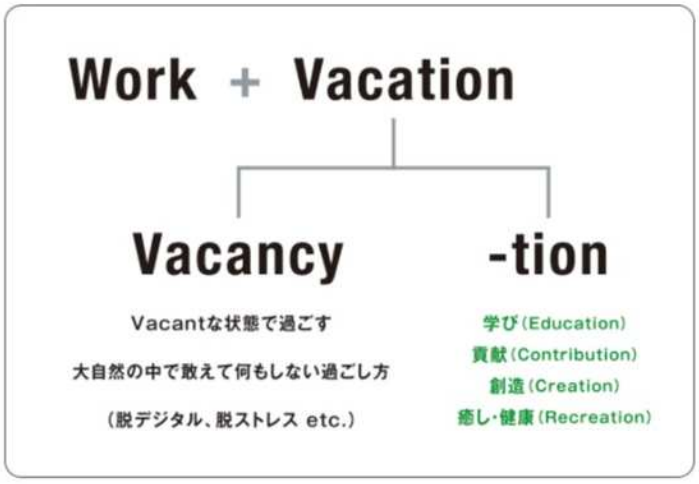
ホテルグランフェニックスが提案するワーケーションプログラム「Oku Work」は、エクゼクティブの方々がリラックス且つ集中して仕事できる場所を作り、快適にワーケーションできる環境を提供します。奥（Oku）志賀高原は、国立公園の特別地域で標高1,500mにあり夏は涼しく、冬は多くの雪に囲まれている環境であるため、他のリゾート地にある喧騒はないため仕事もアクティビティもより充実した内容で可能です。

今年はワーケーションルームも新設し、Web会議や集中して仕事に打ち込むときに活用できる環境も整備しております。またロウリュウ式サウナの新設などワーケーションに打ち込める環境が整っております。今年のOku Workの目玉は自然体験を取り入れた参加型のワーケーションプログラムになります。ジビエ体験、遊歩道整備体験などSDGsにもつながるプランを7月、9月、10月に実施いたします。様々な企業、業種、職種の方に参加いただき、体験プログラムを通した交流の場にしていきたいと考えておりますので是非ともご参加ください。（ 詳細はこちら >> ）

またご自分のペースでワーケーションを楽しみたい方向けのフリープランを今年もご用意しておりますのでご利用ください。引き続きファスティングプラン（プチ断食）も実施しておりますのでワーケーションに合わせて身体の内面も整え、リフレッシュするのもおすすめです。

◆Oku Workで実現できること◆

ワーケーションは「Work」+「Vacation」から派生してテレワークをさらに進化させた内容になりますが、企業側からしても従業員側からしても休暇（Vacation）への投資や取得に関しての疑問点が残る状況になっております。当然リフレッシュ要素が残るワーケーションにおいてバケーションの要素を排除することはできないですが、Oku Workでは休暇の側面だけではないメリットを提供していけるように考えております。その中でOku Workを通して実現できる取組みの一部をご紹介いたします



学び（Education）

グリーンタフと呼ばれる1,400万年前の緑色凝灰岩を見ながらのトレッキングなど国立公園内ならではの学びがあります。

貢献（Contribution）

国立公園の美化活動、植樹などを通して地域貢献を実践することによりSDGs活動にもつながります。

創造（Creation）

日本国内でも有数の大自然にあふれた環境ですので、喧騒を完全にシャットアウトし、仕事への集中が高まり、新たなアイデアの創出が可能になります。

癒し・健康（Recreation）

奥志賀の大自然の中での森林ヨガやトレッキングなどを通して心身ともに真のリフレッシュができます。またファスティングなど身体の中身を綺麗にするプログラムなども用意しています。

「Work」＋「Vacation」だけではなく多くの「Work」＋「---tion」を実現でき、Oku Workを通して**個人と企業と地域の健康経営の実現ができます。**





集中したいときは部屋で、同僚などと話しながら仕事するときはラウンジで、またリフレッシュするときはベランダやテラスでと気分や業務に合わせて働く場所を選べます。



少人数であればロイヤルスイートのソファーで



個室を利用すれば10名までの会議に対応



大人数の会議やカンファレンスも開催できます。

【“Oku Work”自然体験プログラム（3泊4日）】

ワーケーションを学びの場にする集合参加型のワーケーションプログラムになります。
ただ単にホテルでワーケーションをするだけでなく、日ごろ簡単には体験することのできない自然学習を通して新たな気づきや地域が抱える課題、SDGｓなどを学ぶことができます。
企業側にとっても社員の成長だけでなく、企業としてもSDGsや地域貢献の支援という側面をアピールできます。

①ジビエ体験プログラム

【期間】 7月12日～15日（3泊4日）
【内容】 ジビエ体験・鳥獣被害に関するワークショップ、奥志賀渓谷トレッキング、ヨガなど
【料金】 86,000円（2名1室）
　　102,400円（1名1室）

プラン詳細と予約情報はこちらから

②SDGs体験プログラム

【期間】 9月7日～10日（3泊4日）
【内容】 遊歩道整備や高山植物保護などの環境保全に関するワークショップ、奥志賀渓谷トレッキング、ヨガなど
【料金】 91,000円（2名1室）
107,400円（1名1室）
※山岳救助プログラムから変更になりました。

プラン詳細と予約情報はこちらから

③ジビエ体験プログラム

【期間】 10月5日～8日（3泊4日）
【内容】 ジビエ体験・鳥獣被害に関するワークショップ、奥志賀渓谷トレッキング、ヨガなど
【料金】 91,000円（2名1室）
102,400円（1名1室）

プラン詳細と予約情報はこちらから

◆自然体験プログラムの様子◆







ヨガ、トレッキングなど奥志賀の大自然を活かした五感を研ぎ澄ますワークショップの開催





ジビエ体験、遊歩道整備体験などを通しての異業種交流

【“Oku Work”フリープラン】

ご自分のペースでワーケーションを過ごすためのプランになります。
1泊2食付コースにラウンジでのソフトドリンク飲み放題が付いたプランになっております。
※2Weeksプランを除く

◆お試しプラン【2泊3日】

【料金】 50,400円～
【料金に含まれるもの】2泊4食、ラウンジソフトドリンク。
※2名1室の時の料金となります。

ご宿泊とご予約はこちらからどうぞ

◆ウィークリープラン【5泊6日】

【料金】 108,000円～
【料金に含まれるもの】5泊10食、ラウンジソフトドリンク。
※2名1室の時の料金となります。

ご宿泊とご予約はこちらからどうぞ

◆2Weeksプラン【13泊14日】

【料金】 168,000円～
※2Weeksプランは素泊まりになります。
延泊などご希望の方はホテルまでお問い合わせください。

ご宿泊とご予約はこちらからどうぞ

◆身体を整える「サウナ」＋「空中露天風呂」＋「プール」◆





昨今ビジネスエリートの間ではサウナが再度見直されております。疲労回復と睡眠改善といった生活習慣病、心臓病・うつ病・認知症の予防といった点、また免疫力向上といった対コロナ対策にも有効性があるといわれております。 今年は新たにロウリュウ式サウナをスイミングプール横に導入いたします。またサウナの後はグリーンテラスで奥志賀の爽やかな風を受けながらの外気浴を楽しめます。大きな窓のついたドライサウナに加えて新たな整いポイントが加わりました。
空中露天風呂・スイミングプール・ジャグジー・ロウリュウ式サウナ・ドライサウナと究極のリフレッシュを楽しめます。

◆“Oku Work”を充実させるアクティビティ◆

ワーケーションを充実するには滞在中のアクティビティが重要になります。 ホテルグランフェニックス奥志賀では、夏は“森林ヨガ”や“トレッキング”、冬は“スキー・スノーボード”、春は“お花見”など季節に応じて奥志賀高原の大自然を活かしたアクティビティを多数ご用意しております。 お仕事の合間にお楽しみください。

ウインターシーズンのアクティビティ

志賀高原は18のスキー場、84のコースを持ち、国内では圧倒的な規模のスキーリゾートとなっています。積雪量もシーズン中は常時2m前後あり、12月~5月ゴールデンウィークまでスキーを楽しめます。朝一でスキーを楽しみ、そのあとは仕事に打ち込むなんていう楽しみ方はいかがでしょうか。







お花見も楽しめる春スキーの楽しみ方はこちら >>

グリーンシーズンのアクティビティ

グリーンシーズンは8月でも平均最高気温が21度と涼しくなっており、避暑地として快適に過ごせます。
紅葉も9月下旬から11月上旬までの1ヶ月半楽しむことができます。
そのような環境でのヨガやトレッキングを通して自然からの学び、心身とも最高クラスのリフレッシュを体験することができます。



森林ヨガの詳細はこちら　>>



トレッキングなどグリーンシーズンのアクティビティはこちら　>>

◆身体の内面から綺麗になる“ファスティング”◆



Oku Workの一つの魅力である“癒し・健康（Recreation）”をさらに追及するためにホテルグランフェニックス奥志賀は“ファスティング”プログラムを展開します。
ファスティングをすることにより脳神経が研ぎ澄まされ、創造力や集中力が高まり、仕事の効率が上がります。また腸内環境も美化されることにより身体の内面から元気になります。

ファスティングの詳細はこちら >>>

◆日本で一番星に近いコワーキングスペース hiroen◆



ホテルから車で20分の位置にある志賀高原山の駅にコワーキングスペース“hiroen”があります。他企業や地元住民などとも交流が可能です。